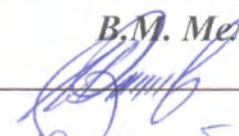


УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по АХР  
ФГБОУ ВО «БГИТУ»  
В.М. Мельников

  
«10» сентября 2015 г.

### Рекомендации

**Об энергосберегающем поведении для студентов и сотрудников, проживающих в общежитии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Брянский государственный инженерно-технологический университет»**

Настоящие рекомендации устанавливают дополнительные функции, проживающих в общежитиях федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Брянский государственный инженерно-технологический университет» (далее - ФГБОУ ВО «БГИТУ»), направленные на повышение энергетической эффективности и снижение энергопотребления ФГБОУ ВО «БГИТУ».

Настоящие рекомендации разработаны на основании Федерального закона №261-ФЗ «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 23 ноября 2009 г., требований СЭнМ, Энергосберегающей политикой ФГБОУ ВО «БГИТУ», энергосберегающих советов.

Правильное использование энергоресурсов и пропаганда, направленная на их экономию существенно сократит затраты, и, как следствие, уменьшить потребление ресурсов в глобальном масштабе.

***Вот некоторые рекомендации, которые пригодятся любому жителю комнаты в общежитии при подборе освещения, экономии воды, и в целом энергосбережения в быту.***

1) Правильный подбор освещения в доме способен серьезно сократить затраты на электроэнергию. Самая главная рекомендация простая. Откажитесь от устаревших ламп накаливания, заменив их на

энергосберегающие (люминесцентные, светодиодные). Это экономит до 70 % электроэнергии! Конечно, стоят они недешево (особенно, для студентов), но они быстро окупаются. Такие лампы почти не нагреваются, служат до 80 000 часов и позволяют выбирать тип света – теплый желтый или холодный белый.

2) Используйте по максимуму дневной свет. Освободите окна от всего, что мешает проникновению света – плотные шторы, мебель, высокие растения и другие предметы. Не нужно создавать преград!

3) Ставьте письменный стол недалеко от окна. Так вы сможете заниматься днем, не включая электричество. К тому же, это более полезно для глаз.

4) Планируя ремонт, отдайте предпочтение светлым обоям, краске, линолеуму, ламинату. Чем светлее комната, тем реже вам придется включать свет.

5) Уходя, гасите свет! Это сегодня по-прежнему актуально.

6) Не советуем вкручивать очень мощные лампы, которые будут освещать всю комнату. Логичнее установить источники точечного освещения – бра, торшеры, прикроватные светильники. От них будет попадать больше света туда, где вам это нужно, да и затраты на электроэнергию сократятся.

7) Не забывайте протирать плафоны и мыть окна. Ни дневной, ни электрический свет не могут проникать сквозь толстый слой пыли!

8) Выключайте воду во время чистки зубов. Лучше использовать отдельный стакан для полоскания.

9) Не оставляйте воду в душе включенной на протяжении всего мытья.

10) Не мойте фрукты и овощи под струей воды. Делайте это в заполненной водой емкости.

11) Не допускайте засыхания остатков еды на посуде. Даже если вы сможете помыть ее через несколько часов, как минимум наберите в кастрюлю воды и в нее же положите тарелки и приборы. Не переусердствуйте с моющим средством - чрезмерное его употребление



увеличивает время ополаскивания посуды и оставляет риск того, что его не удастся смыть целиком.

12) Во время уборки не позволяете воде литься из крана постоянно. Включайте и выключайте воду каждый раз, когда подходите к раковине, даже если это происходит ежеминутно. Помните, что в минуту теряется минимум 12 литров воды.

13) Всегда плотно закрывайте краны. Если Вы обнаружили протечку, сообщите срочно об этом обслуживающему персоналу или коменданту общежития. За год из капающего крана вытекает 8 тысяч литров воды.

14) «Полное выключение устройств из розетки вместо режима ожидания» – это новая рекомендация, которая экономит немало денег. Дело в том, что находящиеся в режиме ожидания устройства – телевизоры, музыкальные центры, компьютеры – в течение года потребляют несколько сотен киловатт в час энергии. Ещё одна рекомендация — «не оставлять включенными в сеть любые неиспользующиеся зарядные устройства».

15) При приготовлении пищи обращайтесь внимание, накрыта ли кастрюля крышкой. Если соблюдать это правило, время приготовления сокращается на 20–30 %, и энергия не тратится впустую! Пользуйтесь остаточным теплом, на 5-10 минут раньше отключайте плиту до полного приготовления пищи.

16) Для эффективного использования системы отопления необходимо использовать отражающие фольгированные радиаторные экраны, также актуально утепление окон и дверей. Не задвигайте батареи мебелью, не занавешивайте их плотными шторами. Преграды мешают тепловому воздуху равномерно распространяться по комнате и снижают теплоотдачу радиаторов на 20%.

Рекомендации подготовил:

Ответственный за энергосбережение  
и повышения энергоэффективности,  
помощник проректора по АХР  
Д.В. Алексахин

